



**Depressief?
Je bent niet alleen.
Praat met ons.**

SOLUtalks
—
ALTIJD BEREIKBAAR

Online zorg voor psychische klachten zonder barrières.
Persoonlijk en **direct contact via videobellen** met deskundige
behandelaren vanuit je eigen omgeving. Solutalks is **altijd
bereikbaar** via videobellen, chat of telefoon.

Persoonlijk – Contact van mens tot mens

Vertrouwd – Eén behandeling, één behandelaar, één gezicht

Flexibel – Gesprekken waar en wanneer jij dat wilt

Snel – Geen wachtlijsten, contact binnen twee dagen



Voor wie

In principe komt iedereen die een computer en een internetverbinding heeft in aanmerking voor een online behandeling bij Solutalks. Voor alle vormen van psychische problemen bestaat een online aanbod.

Bij Solutalks bieden we jou:


Kwaliteit – Een behandeling die werkt

Verbinding – Echt contact met jouw behandelaar en jezelf

Samenspraak – In gesprek op een manier die bij jou past

Toegankelijkheid – Een behandelaar die beschikbaar is

Hulp zoeken voor psychische klachten is lastig en goede begeleiding vinden is niet makkelijk. Je bent niet alleen. Zit je ergens mee en weet je niet precies wat er aan de hand is? [Praat met ons](#). Wij staan je graag te woord om je op weg te helpen.



Heb je last van psychische klachten en wil je weten of Solutalks jou kan helpen?

Je bent niet alleen.
Praat met ons.

Hoe werken wij

‘Een paar woorden zijn vaak genoeg om helderheid te scheppen.’

Direct contact met een professional.

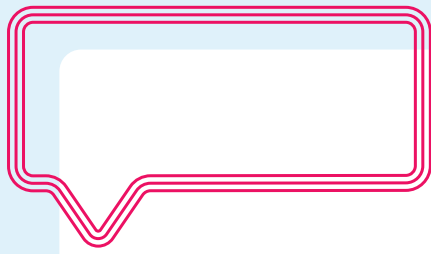
We willen voorkomen dat je onnodig lang in onduidelijkheid verkeerd of moet wachten. Daarom staan we je graag te woord via telefoon, videobellen of chat. Samen met een van onze psychologen onderzoek je in een kort gesprek of Solutalks bij jou past. Je weet direct waar je aan toe bent.

‘Een goede voorbereiding is het halve werk.’

Eén intakegesprek, één behandeling, één gezicht. Tijdens het intakegesprek verhelder jij samen met jouw behandelaar de problemen of klachten waar je in je dagelijkse leven mee worstelt. Samen met jouw behandelaar bepaal jij welk traject het beste bij jou past.

‘Samen met jou doen wat nodig is en wat goed werkt. Het leven weer inhoud, vorm en betekenis geven.’

Wanneer je niet meer in staat bent om jouw situatie te veranderen, dan word je uitgedaagd jezelf te veranderen. Gedurende de behandeling werk je in jouw eigen tempo aan concrete doelen die je samen met je behandelaar op papier hebt gezet.



Vergoedingen

Aan jouw behandeling bij Solutalks zijn **geen extra kosten** verbonden.

Solutalks heeft er bewust voor gekozen geen contracten met verzekeringsmaatschappijen af te sluiten. Deze keuze hebben we gemaakt omdat wij onze cliënten kwalitatief de beste diagnostiek en behandelingen willen bieden, zonder daarin beperkt of gehinderd te worden.

‘Hulp die bij jou past zonder extra kosten. In het lopende kalenderjaar zal Solutalks de extra kosten die ontstaan door onvolledige vergoeding van jouw verzekeraar voor zijn rekening nemen en hoeft jij dus niet extra te betalen voor de geleverde zorg.’

www.solutalks.nl



'Bij mijn behandelaar kon ik mijn verhaal kwijt en voelde ik mij begrepen. Ze hielp mij mijn eigen tempo te bepalen op momenten dat ik er even doorheen zat en gaf me net dat extra zetje als het nodig was.'

Ralph, bekend met angstklachten

'Online met een psycholoog spreken via videobellen was eerst spannend, maar voelde al gauw vertrouwd. Ik kon snel terecht en ben geweldig geholpen!'

Sonja, bekend met depressieve klachten

Verwijzing

Als cliënt ben je altijd welkom om contact met ons op te nemen voor vragen of uitleg. Ook zonder verwijzing staat een van onze psychologen jou graag te woord.

Voor de start van een behandeling bij Solutalks dien je aangemeld te worden door een huisarts, arbo-arts, medisch specialist of daarvoor gecertificeerde instellingen, zoals lokale buurtteams. Hiervoor heb je een verwijsbrief nodig. Jouw huisarts kan jou eenvoudig verwijzen via www.zorgdomein.nl. Je kunt jezelf ook [aanmelden](#) via onze website www.solutalks.nl.

Wij nemen binnen twee werkdagen contact met jou op voor het plannen van een eerste kennismaking.

Contact

Praat met ons. Je kunt direct contact met ons opnemen via videobellen, chat, telefoon of mail.

website: www.solutalks.nl

e-mail: info@solutalks.nl

telefoon: [085 - 064 17 33](tel:085-0641733)

SOLUTalks
— ALTIJD BEREIKBAAR

